



Warsztaty „Zrozumieć emocje - oswoić treść” - przygotowujemy się do egzaminu z psychologiem muzyki

Uczniowie szkoły I stopnia

Zapraszamy na warsztaty uczniów w wieku **7-9 lat** oraz **10-12 lat** wraz z rodzicami!

Jest to unikalna możliwość poćwiczyć razem techniki opanowania emocji przydatne zarówno dzieciom, jak i rodzicom.

Liczba uczestników w grupie: 8 par.

Uczniowie szkoły II stopnia

Zapraszamy na warsztaty uczniów w wieku **13-15 lat** oraz **16 lat i więcej!**

Nauczmy się jak profesjonalnie przygotować się do występów publicznych za pomocą technik zaczerpniętych z psychologii sportu i psychologii muzyki.

Liczba uczestników w grupie: 16 osób.

Czas: cykl czterech spotkań w poniedziałki 19, 26 listopada, 3, 10 grudnia 2018r.

Miejsce: sala 1 ZSM w Wieliczce

Terminy i zapisy na stronach:

Grupa **7-9 lat**, godz. 15:10-16:10

<http://koda.krakow.pl/page/zapisy/zapis/16>

Grupa **10-12 lat**, godz. 16:20-17:50

<http://koda.krakow.pl/page/zapisy/zapis/35>

Grupa **13-15 lat**, godz. 18:00-19:30

<http://koda.krakow.pl/page/zapisy/zapis/19>

Grupa **16 i wyżej**, godz. 19:30-21:00

<http://koda.krakow.pl/page/zapisy/zapis/36>



Prowadząca: dr Julia Kaleńska-Rodzaj, psycholog muzyki

Muzyk (klasa fortepianu, śpiewu), doktor psychologii, adiunkt w Katedrze Psychologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Specjalizuje się w psychologii muzyki, zwłaszcza w zagadnieniach psychologicznego przygotowania się muzyka do występu publicznego i uwarunkowań sukcesu wykonawczego w muzyce.

Współpracuje z Instytutem Psychologii UJ, Akademią Muzyczną w Krakowie, Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie prowadząc zajęcia warsztatowe poświęcone radzeniu sobie z emocjami w sytuacji występu publicznego.

Od 2008 r. prowadzi indywidualne konsultacje i warsztaty dla uczniów, studentów i profesjonalistów przygotowujących się do ważnych występów, konkursów. Jest organizatorką wielu wydarzeń promujących psychologię muzyki w Polsce, założycielką Krakowskiego Ośrodka Doradztwa dla Artystów "KODA" (www.koda.krakow.pl)

Krakowski Ośrodek Doradztwa dla Artystów
www.koda.krakow.pl koda@koda.krakow.pl tel. 506 07 52 97

